



## ADHD

### TEST AUTO VALUTATIVO PER GENITORI DI BAMBINI E RAGAZZI DAI 7 AI 17 ANNI



1. **Il/la bambino/a si distrae facilmente?**  
SI  
NO
  2. **Commette spesso errori di distrazione?**  
SI  
NO
  3. **Spesso sembra non ascoltare quando gli si parla?**  
SI  
NO
  4. **È disorganizzato/a?**  
SI  
NO
  5. **Non termina un compito prima di passare a un altro?**  
SI  
NO
  6. **Spesso prova ad evitare quei compiti molto lunghi?**  
SI  
NO
  7. **Perde spesso gli oggetti o le consegne necessarie a svolgere i compiti?**  
SI  
NO
  8. **È facilmente distratto da stimoli esterni?**  
SI  
NO
  9. **È spesso sbadato/a nelle attività quotidiane? (lavarsi, fare lo zaino per scuola ecc..)**  
SI  
NO
- 1.2 **Si alza spesso dal suo posto mentre a scuola e/o in altre situazioni?**  
SI



NO

**1.3 Si agita e si dimena spesso sulla sedia?**

SI  
NO

**1.4 Interrompe gli altri mentre stanno parlando?**

SI  
NO

**1.5 Si impegna in attività fisiche pericolose?**

SI  
NO

**1.6 È agitato/a la maggior parte del giorno, come se fosse sotto pressione (es. prova disagio a rimanere fermo)?**

SI  
NO

**1.7 Si intromette nelle conversazioni degli altri?**

SI  
NO

**1.8 Spesso non riesce a giocare in modo tranquillo?**

SI  
NO

**1.9 Parla incessantemente?**

SI  
NO

**2.1 Ha difficoltà nell'aspettare il proprio turno (es. in fila)?**

SI  
NO

**2.2 Ha difficoltà a interagire con i coetanei?**

SI  
NO

**2.3 Ci sono stati casi in famiglia di persone che hanno avuto le stesse problematiche?**

SI  
NO

**2.4 I sintomi sono presenti da più di 6 mesi?**

SI



NO

**2.5 Le problematiche interferiscono con il rendimento scolastico?**

SI  
NO

**2.6 I sintomi si presentano in più di due contesti (scuola, casa ecc.)?**

SI  
NO

Se il punteggio supera i 18 punti si consiglia di rivolgersi ad uno specialista per una visita di approfondimento. Qualora fosse presente nella scuola lo psicologo scolastico, il professionista del Centro si metterà in contatto con il collega, previa autorizzazione da parte di entrambi i genitori o tutori, per lavorare in rete e risolvere tempestivamente il problema.

Si ricorda che questo è semplicemente un questionario auto-valutativo e non ha affrontato i test di affidabilità e validità. Serve solo per aiutare la persona ad orientarsi per poi eventualmente chiedere aiuto. Solo uno specialista, infatti, potrà fare una diagnosi ed eventualmente prendere provvedimenti insieme ai familiari laddove ci sia necessità e dopo aver analizzato molte altre componenti della vita del bambino o della bambina.

**Per calcolare il punteggio**

Domanda 1. A (2), B (0)  
Domanda 2. A (2) B (0)  
Domanda 3. A (2) B (0)  
Domanda 4. A (1), B (0)  
Domanda 5. A (1), B (0)  
Domanda 6. A (1), B (0)  
Domanda 7. A (1), B (0)  
Domanda 8. A (2), B (0)  
Domanda 9. A (1), B (0)

Domanda 1.1 A (2) B (0)  
Domanda 1.2 A (2) B (0)  
Domanda 1.3 A (1) B (0)  
Domanda 1.4 A (1), B (0)  
Domanda 1.4 A (1), B (0)  
Domanda 1.6 A (1), B (0)  
Domanda 1.7 A (1), B (0)  
Domanda 1.8 A (1), B (0)  
Domanda 1.9 A (1), B (0)

Domanda 2.1 A (2), B (0)  
Domanda 2.2 A (2) B (0)  
Domanda 3.2 A (2) B (0)  
Domanda 4.2 A (2), B (0)  
Domanda 5.2 A (1), B (0)