

FOBIA SCOLARE
TEST AUTOVALUTATIVO PER GENITORI

Fobia scolare



- 1. Il problema si manifesta da più di 6 mesi?**
A. Sì
B. No
- 2. Il bambino prova immediatamente forte ansia o paura quando deve andare a scuola, o il giorno prima di andarci?**
A. Sì
B. No
- 3. Il bambino accusa ansia e malessere anche in situazioni diverse dalla scuola?**
A. Sì
B. No
- 4. Se sì, di che tipo?**
A. Situazioni sociali
B. Situazioni comunque collegate alla scuola anche se esterne ad essa
C. In ambienti affollati
D. Tutte le volte che deve separarsi dai genitori
- 5. Il bambino sperimenta attacchi di panico?**
A. Sì, solo a scuola
B. Sì, in diverse situazioni, a scuola e non
C. No
- 6. Il bambino manifesta un rilassamento e una diminuzione dei sintomi nel fine settimana?**
A. Sì
B. No
- 7. In presenza dello stimolo “scuola” il bambino protesta piangendo, immobilizzandosi, arrabbiandosi o aggrappandosi a oggetti e persone pur di non entrare?**

- A. Sì
- B. No

8. Ci sono stati casi in famiglia di persone che hanno sofferto di fobia scolare o altre fobie?

- A. Sì
- B. No

9. Come crede che sia il clima della classe?

- A. Tranquillo
- B. Turbolento

10. Il bambino/a inizia ad avere anche difficoltà ad interagire con i compagni di classe?

- A. Sì
- B. No

Se il punteggio supera i 12 punti si consiglia di rivolgersi ad uno specialista per una visita di approfondimento. Qualora fosse presente nella scuola lo psicologo scolastico, il professionista del Centro si metterà in contatto con il collega, previa autorizzazione da parte di entrambi i genitori o tutori, per lavorare in rete e risolvere tempestivamente il problema.

Si ricorda che questo è semplicemente un test autovalutativo che aiuta la persona ad orientarsi per poi eventualmente chiedere aiuto. Solo uno specialista, infatti, potrà fare una diagnosi ed eventualmente prendere provvedimenti insieme ai familiari laddove ci sia necessità e dopo aver analizzato molte altre componenti della vita del bambino o della bambina.

Per calcolare il punteggio

- Domanda 1. A (2), B (0)
- Domanda 2. A (2) B (0)
- Domanda 3. A (0) B (2)
- Domanda 4. A (1), B (2), C (1), D (1)
- Domanda 5) A (2), B (1), C (0)
- Domanda 6) A (2), B (0)
- Domanda 7) A (2), B (0)
- Domanda 8) A (1), B (0)
- Domanda 9) A (2), B (0)
- Domanda 10) A (2) B (0)

Le domande rispettano i criteri del DSM-5 e tengono conto delle diagnosi differenziali possibili.